



JUDO CLUB LA SAUSSAYE

Un club d'exception !!



JCLS en chiffre :

- 1 club convivial et formateur
- 2^{ème} plus grand club de l'Eure
- 3 lieux de pratique
- 4 professeurs diplômés
- 5 activités principales
- 8 nouvelles ceintures noires en 2018
- 29 ceintures noires au total
- 40% de féminines
- 350 licenciés FFJDA en 2018

Les activités principales :

- Judo dès 4 ans (compétition et loisirs)
- Judo sport adapté
- Ju-Jitsu
- Self-défense
- Taïso et Body-fight



Les petits plus !!!

- Un club familial,
- Judo pour tous,
- Ju-jitsu enfants,
- Disciplines associées : Ju-jitsu, Taïso, Self défense,
- Un large choix d'horaire et lieux de pratique,
- Une vie au sein du club !

Horaires et lieux de pratique

Dojo de La Saussaye : Tous les jours sauf le dimanche

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
judo	judo	judo	judo	judo	self défense
17 h 30 à 18 h 45 benjamins 2007 minimes 2005/06	17 h 30 à 18 h 15 baby/éveil 2013/14 18 h 30 à 19 h 30 Poussins 2009/10 Benjamins 2008	14 h 00 à 14 h 45 baby/éveil débutant 2013/14 15 h 00 à 16 h 00 éveil confirmé 2013 mini-poussins 2012 16 h 00 à 17 h 00 mini-poussins 2011 Poussins 2009-10	17 h 30 à 18 h 30 mini-poussins 2011/12 éveil 2013	17 h 30 à 18 h 30 poussins 2009/10 18 h 30 à 19 h 30 benjamins 2007/08 19 h 30 à 21 h 00 minimes à 2005 et seniors avant	9 h 30 à 10 h 30 minimes à 2006 et seniors avant taïso /body-fight 10 h 30 à 11 h 30 minimes à 2006 et seniors avant
à thème					
18 h 45 à 19 h 15 minimes à 2006 et seniors avant		19 h 30 à 21 h 00 cadets à 2004 et seniors avant	ju-jitsu		
	ju-jitsu	taïso / body-fight			
	19 h 30 à 21 h 00 cadets à 2004 et seniors avant	18 h 30 à 19 h 15 minimes à 2005 et seniors avant	18 h 30 à 19 h 30 poussins à 2005 à minimes 2010 19 h 30 à 21 h 00 cadets à 2004 et seniors avant		

Dojos annexes :

Lundis, mardis et jeudis à St Pierre du Bosguérard

Mercredis à St Didier des Bois

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
judo	à thème	judo	à thème		
17 H 30 à 18 h 15 baby/éveil 2013/14 18 H 30 à 19 h 30 mini-poussins 2011/12 poussins 2009/10	17 h 30 à 19 h 30 minimes à 2006 et seniors avant	10 h 00 à 10 h 45 baby/éveil 2013/14 11 h 00 à 12 h 00 mini-poussins 2011/12 poussins 2009/10	17 h 30 à 19 h 30 minimes à 2006 et seniors avant		

Tarifs saison 2018/2019

licence	adhésion	cotisation	total
ADOS / ADULTES (nés en 2006 et avant) *			
38 €	5 €	135 €	178 €
* accès complet : Judo, Ju-Jitsu, Taïso et/ou Self défense			
ENFANTS Judo/Jujitsu (nés en 2007/08/09/10)			
38 €	5 €	123 €	166 €
ENFANTS (nés en 2011 et après) / SELF DEFENSE			
38 €	5 €	93 €	136 €
Cours TAISO ou CEINTURE NOIRE			
38 €	5 €	98 €	141 €

5% de réduction pour tout nouveau licencié (sur présentation de cette publicité)

Reprise des cours : lundi 10 septembre
Inscriptions : sur place

2 cours d'essais gratuits jusqu'au 31 octobre 2018

Facilités de paiements : chèques vacances, coupons sports, tarifs dégressifs

Seine IMPRESSIONS

CRÉATEUR IMPRIMEUR ELBEUF
www.seine-impressions.com - 02 35 78 22 22

Renseignements : Tél : 06.09.87.32.54 / 06.63.69.46.42 ou 09.82.32.90.73

Mail : judoclublasaussaye@yahoo.fr Site internet : <http://www.jc-lasaussaye.com>